

Stetz^erbech^er-Wärtzhäuser

Forellenhof & Jägerstube" Meyersgrund

Mi/ Do /Fr/Sa/ So 11 -14 Uhr Mo-Di Ruhetag

036784 50750 www.forellenhof-meyersgrund.de

07.10.-11.10. geschlossen!

Pension & Gasthof „Am Park“

Mi -So 17-22 Uhr Mo/Di Ruhetag

036784 529429 / www.hotel-gasthof-thueringen.de

03.10.& 31.10. geschlossen!

Pension & Gasthof „Zum Reifberg“

Do-So 17.30-22 Uhr Kitchenschluss 21 Uhr Mo-Mi Ruhetag

Ab 12.10. gibt es wieder Samstag & Sonntag Mittagstisch, von 11.00-14.00Uhr.

036784 50390 www.gasthof-zumreifberg.de Vorbestellung erwünscht!



Veranstaltungen

05.10.

10.00 bis
14.00 Uhr

Wildnis-Tour im Biosphärenreservat -10-14 Uhr

Stützerbach, Wanderparkplatz am Waldgasthaus Auerhahn, Auerhahnstraße 50, 98694 Ilmenau, ZNL André Amelang, Anmeldung bis Vortag 14 Uhr, (036784) 5 02 11 oder stuetzerbach-kurort@t-online.de, 5 € / Person, Kinder bis 14 frei

18.10.

16.00 Uhr

Waldbaden in Stützerbach

Lassen Sie die Natur auf sich wirken, genießen Sie Ruhe und Entspannung. Anmeldung bis Donnerstag, 17 Uhr unter: 36784 50211 Kosten: pro Person 19,00 €, mit Gästekarte 17€, Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben!

19.10.

17.30Uhr

herbstlich Entdecken & genießen-mit dem Kneippverein Wir genießen gemeinsam die Köstlichkeiten des Herbstes!

Haus des Gastes, Papiermühlenstraße 1, Anmeldung bis 17.10. unter:036784 50211

30.10.

19.00 Uhr

Reformationstag – Orgelmusik zum Träumen

in der Christuskirche, Abschlusskonzert Orgelsaison 2023 Stimmungsvoll beleuchten 950 Kerzen die Kirche



Mo-Fr 10-12

14-17 Uhr

Besichtigung des Heimat- und Glasmuseum

Haus des Gastes, Papiermühlstr. 1, Gruppenführungen auf Anfrage

Haus des Gastes - Stützerbach, Papiermühlenstraße 1,98694 Ilmenau Tel. 036784 50211
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-12.00Uhr & 14.00-17.00Uhr, Sa/Fei. 10.00-12.00Uhr



Stetz^erbech^er Urlauber Naichkät 'n

Ihre persönliche Wocheninformation für Stützerbach

Oktober 2024

Herzlich willkommen im Luftkurort Stützerbach

Schön, dass Sie da sind. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und einen erholsamen und entspannten Urlaub erleben. Lassen Sie sich von unseren Angeboten inspirieren und genießen sie Ihren Aufenthalt.

Information und Tipp der Woche

Waldbaden im
Luftkurort Stützerbach



Buchbar unter:

Freitag, 18.10.2024
16:00 Uhr

Anmeldung:
Haus des Gastes Stützerbach
Tel. 036784 50211
oder Ilmenau-Information
Tel. 03677 600 300



Sehr geehrte Gäste, unsere Kurverwaltung steht Ihnen während Ihres Aufenthaltes gern mit Tipps zur Verfügung.

Haus des Gastes Stützerbach: Tel.: 036784 50211

Mo-Fr 10-12 & 14-17 Uhr, Sa /Fei. 10-12 Uhr

Touristinformation Frauenwald: Tel.: 036782 61925

Mo-Fr (werktags) 9.30-12.30 & 13.30-16.30Uhr

Ilmenau-Information: Tel.:03677 600300

Mo-Fr 10-17Uhr, Sa/Fei. 09-13 Uhr

Haus des Gastes Manebach: Tel.: 03677 847768 Mo 10-12 & 12.30-15Uhr

Do 12.30-15Uhr

Bei Ankunft erhalten Sie von Ihrem Gastgeber die Gästekarte und ein Begleitheft der Thüringer Wald Card. Hiermit sind Sie berechtigt kostenlos mit dem angebotenen Unternehmen Bus und Bahn zu fahren. Mit der TW Card erhalten Sie vielerorts Vergünstigungen. Zum Beispiel die Museen der Stadt Ilmenau, Freizeitbäder, Besucherbergwerke, Heimatmuseen und vieles mehr.



Mail: ti-stuetzerbach@ilmenau.de

www.ilmenau.de/stuetzerbach-tourismus

Oktoberfest im Meyersgrund

05.10.

15 Uhr

Kaffee & Kuchen

Basteln für Kinder

18 Uhr

Livemusik – Wilbury Clan

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

06.10.

11 Uhr

Frühschoppen

13 Uhr

Blasorchester Stützerbach



Herbstliches

Erlebnis Wildbeobachtung auf Anmeldung!

Unter fachkundiger Führung können Sie von einer Beobachtungskanzel ganzjährig Wildtiere in freier Natur beobachten. Dabei erfahren Sie Interessantes über Wald und Wild. Die Dauer auf der Beobachtungskanzel 2 - 3 Stunden.

Anmeldung zur Wildbeobachtung:
Montag bis Sonntag unter: **01626475917**



Historische & Thematische Stadtführungen

Treff: Ilmenau-Information, Am Markt 1

Erleben Ilmenau
FÜHRUNGEN MAI BIS OKTOBER

- Historischer Stadtspariergang durch Ilmenau**
Dienstag: 11 Uhr
Freitag: 16 Uhr
Samstag: 11 Uhr
Preis: 8,- €/Person
- Maskenführung in Manebach**
Mittwoch: 16 Uhr
Preis: 5,- €/Person
- Waldbaden im Luftkurort Stützerbach**
3. Freitag im Monat
Preis: 24,- €/Person

Historischer Stadtspariergang Ilmenau

Dienstag- 11Uhr, Freitag-16Uhr und Samstag-11Uhr
Preis: 8€/Person

Thematische Sonderführung

25.10. „Goethe und der Ilmenauer Bergbau“
jeden 4. Freitag im Monat um 16 Uhr, Preis: 10€/ Person

Maskenführung in Manebach

Mittwoch- 16 Uhr, Preis: 5€/Person
Haus des Gastes Manebach, Tel.:03677 842768

www.ilmenau.de

mit GästeCart inkl.
TWC 20%
Ermäßigung auf die Führung

Empfohlene Wandertour



Rundwanderweg - AtemWeg

Die **gute Luft** ist seit jeher ein Markenzeichen des Ilmenauer Ortsteils Stützerbach. Laut einem Gutachten zählt die Gemeinde zum Kreis der **20 Orte** mit der **höchsten Luftqualität** in Deutschland. Diese Besonderheit können nun Einwohner und Gäste ganz praktisch erleben: Am 12. August 2022 wurde der „AtemWeg“ eröffnet, der auf 11 Stationen unter dem Aspekt moderner Wellness-, Sport- und Erholungsansprüche zum Mitmachen einlädt. Auch therapeutische Ansätze, insbesondere zum Schwerpunktthema Atemtechniken und präventive Gesundheitsförderung, spielten bei der Gestaltung des 3,3 Kilometer langen Weges eine Rolle. „Das Thema **Luft und Atmung als Heilmittel und Heilmethode soll die außergewöhnliche Luftqualität, das Reizklima im Luftkurort Stützerbach** sowie die Kneippschen Lehren stärker miteinander verbinden und **herausstellen**“.

DR WALD - Weg



Ein **Waldspaziergang** ist Erholung pur. Mehr noch: Der Wald macht gesund. Er stärkt das Immunsystem, bringt den Stoffwechsel in Schwung, baut Stress ab, entschleunigt und ist eine Wohltat für alle Sinne.

Der DR WALD Weg lädt dazu ein, die entspannende und gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes zu genießen.

Der 13 Kilometer lange Rundwanderweg verläuft zwischen Stützerbach, Frauenwald und Schmiedefeld inmitten des UNESCO-Biosphärenreservats Thüringer Wald. Der Flyer zum Weg ist in der Kurverwaltung erhältlich.

